

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УЧТЕНО

мнение совета родителей
протокол № 1 от 30.08. 2024

УТВЕРЖДЕНО

Директор
_____ О.С. Крошка
приказ № 9-дс от 30.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (4– 5 ЛЕТ)
(холодное время года)**

Время	Режимный момент
08.00-09.00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
09.00-09.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.30-10.00	Игры, подготовка к занятиям
10.00-10.20 10.30-10.50	Занятия
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, гимнастика после сна
15.30-15.45	Полдник
15.45-17.00	Игры, досуги, самостоятельная и совместная деятельность детей, дополнительные образовательные программы
17.00-17.30	Подготовка к ужину. Ужин
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка
до 20.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УЧТЕНО

мнение совета родителей
протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Директор
_____ О.С. Крошка
приказ № 9-дс от 30.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ (6–7 ЛЕТ)
(холодное время года)

Время	Режимный момент
08.00-09.00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
09.00-09.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.30-09.40	Игры, подготовка к занятиям
09.40-10.10 10.20-10.50 11.00-11.30	Занятия
10.50-11.00	Второй завтрак
11.30-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, гимнастика после сна
15.30-15.45	Полдник
15.45-17.00	Игры, досуги, самостоятельная и совместная деятельность детей, дополнительные образовательные программы
17.00-17.30	Подготовка к ужину. Ужин
17.30-19.20	Подготовка к прогулке, прогулка.
до 20.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Уход домой