

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ № 35-дс от 31.08.2022г.  
Директор школы № 577  
О.С. Крошка

**Организация жизнедеятельности дошкольников в течение дня  
(холодное время года)**

**МЛАДШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (3 – 4 ГОДА)**

8.00 – 9.00	Утренний прием, игры, гимнастика
9.00 – 9.30	Подготовка к завтраку, завтрак, игры
10.00 – 10.15 10.25 – 10.40	Непосредственно образовательная деятельность
10.40 – 10.50	Второй завтрак
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 – 12.35	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду
12.35 – 13.10	Обед, подготовка ко сну
13.10 – 15.10	Дневной сон на воздухе
15.10 – 15.40	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры
15.40 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.50	Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры Самостоятельная деятельность, досуги
16.50 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 20.00	Подготовка к прогулке, прогулка Игры уход детей домой

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ № 35-дс от 31.08.2022г.  
Директор школы № 577  
О.С. Крошка

**Организация жизнедеятельности дошкольников в течение дня  
(холодное время года)**

**СРЕДНИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (4 – 5 ЛЕТ)**

8.00 – 9.00	Утренний прием, игры, гимнастика
9.00 – 9.30	Подготовка к завтраку, завтрак, игры
10.00 – 10.20 10.30 – 10.50	Непосредственно образовательная деятельность
10.50 – 11.00	Второй завтрак
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30 – 12.45	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду
12.45 – 13.15	Обед, подготовка ко сну
13.15 – 15.15	Дневной сон на воздухе
15.15 – 15.45	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.55	Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры Самостоятельная деятельность, досуги
16.55 – 17.25	Подготовка к ужину, ужин
17.25 – 20.00	Подготовка к прогулке, прогулка Игры уход детей домой

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ № 35-дс от 31.08.2022г.  
Директор школы № 577  
О.С. Крошка

**Организация жизнедеятельности дошкольников в течение дня  
(холодное время года)**

**СТАРШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (5 – 6 ЛЕТ)**

8.00 – 9.00	Утренний прием, игры, гимнастика
9.00 – 9.30	Подготовка к завтраку, завтрак, игры
10.00 – 10.25 10.35 – 11.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.30 – 10.40	Второй завтрак
11.10 – 12.40	Подготовка к прогулке, прогулка
12.40 – 13.00	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду
13.00 – 13.30	Обед, подготовка ко сну
13.30 – 15.35	Дневной сон на воздухе
15.35 – 15.50	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры
15.50 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры Самостоятельная деятельность, досуги
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 – 20.00	Подготовка к прогулке, прогулка Игры уход детей домой

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ № 35-дс от 27.08.2022г.  
Директор школы № 577  
О.С. Крошка

**Организация жизнедеятельности дошкольников в течение дня  
(холодное время года)**

**СТАРШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (6 – 7 ЛЕТ)**

8.00 – 9.00	Утренний прием, игры, гимнастика
9.00 – 9.30	Подготовка к завтраку, завтрак, игры
10.00 – 10.30 10.40 – 11.10 11.20 – 11.50	Непосредственно образовательная деятельность
10.30 – 10.40	Второй завтрак
11.50 – 13.00	Подготовка к прогулке, прогулка
13.00 – 13.10	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду
13.10 – 13.30	Обед, подготовка ко сну
13.30 – 15.35	Дневной сон на воздухе
15.35 – 15.55	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры
15.55 – 16.05	Подготовка к полднику, полдник
16.05 – 17.10	Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, игры Самостоятельная деятельность, досуги
17.10 – 17.35	Подготовка к ужину, ужин
17.35 – 20.00	Подготовка к прогулке, прогулка Игры уход детей домой